

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 12.11 2024 год

Завтрак		Выход	№ по тех. карте
1	Каша манная с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из зелён.горошка	40	
6	Борщ на кур/б. со сметаной	150	№57
7	Мясные котлеты	60	№282
	Гречневая каша	120	
8	Соус томатный	30	
9	Компот из с/ф	150	№372
10	Хлеб ржаной	40	
11	Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник			
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги печен.с луком и яйцом	80	№401
14	Чай сладкий с молоком	150	№394
15	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 12.11 2024 год

Завтрак		Выход	№ по тех. карте
1	Каша манная с маслом	200	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из зелён.горошка	55	
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200	№57
7	Мясные котлеты	70	№282
	Гречневая каша	150	
8	Соус томатный	35	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
11	Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник			
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70	№401
14	Чай сладкий с молоком	200	№394
15	Фрукты свежие	100	